

Trainingsplan Saison 2022/23

Start: 17.10.2022

Stand: 14.10.2022

Mannsch.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ukraine			18:00 - 19:30		16:00 - 17:30
A1 Jahrgang 2004/2007		18:00 - 19:30		18:00 - 19:30	
C1 Jahrgang 2008		17:45 - 19:15		17:45 - 19:15	
C2 Jahrgang 2009		17:45 - 19:15		17:45 - 19:15	
D1 Jahrgag - 2011/2010	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
D2 Jahrgag - 2011/2010		16:30 - 17:45		16:30 - 17:45	
E1 Jahrgang - 2012			17:45 - 19:15		17:45 - 19:15
E2 Jahrgang - 2012			17:30 - 19:00		17:45 - 19:15
E3 Jahrgang - 2013		17:00 - 18:30		18:00 - 19:30	
E4 Jahrgang - 2013		16:45 - 18:15		16:30 - 18:00	
F1 Jahrgang - 2014	16:30 - 18:00			16:30 - 18:00	
F2 Jahrgang - 2014		18:00 - 19:30			17:45 - 19:15
F3 Jahrgang - 2015		18:00 - 19:30			17:45 - 19:15
F4 Jahrgang - 2015			16:30 - 18:00		16:30 - 17:45
Bambini 1 - 2016			16:45 - 18:00		16:45 - 18:00
Bambini 2 - 2017	16:45 - 18:00				16:45 - 18:00
D1 Mädchen U15	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
E1 Mädchen U11	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
F1 Mädchen 2014 und jünger	18:00 - 19:30				18:00 - 19:30

Kunstrasen

Kleine Halle

Grosse Halle

Dienstags:
E 3 und E 4
im Wechsel
16.30 - 18:00
in der Halle