

Trainingsplan Saison 2022/23

Start: 09.01.23 Stand: 17.01.23

Mansch.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ukraine		16:30 - 18:00			16:00 - 17:30
A1 Jahrgang 2004/2007		18:00 - 19:30		16:00 - 19:30	
C1 Jahrgang 2008		17:45 - 19:15		17:45 - 19:15	
C2 Jahrgang 2009		17:45 - 19:15		17:45 - 19:15	
D1 Jahrgang - 2011/2010	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
D2 Jahrgang - 2011/2010	16:30 - 17:45		16:30 - 17:45		
E1 Jahrgang - 2012			17:45 - 19:15		17:45 - 19:15
E2 Jahrgang - 2012			17:30 - 19:00		17:30 - 19:00
E3 Jahrgang - 2013		17:00 - 18:30		18:00 - 19:30	
E4 Jahrgang - 2013		16:45 - 18:15		16:30 - 18:00	
F1 Jahrgang - 2014	16:30 - 18:00			16:30 - 18:00	
F2 Jahrgang - 2014		18:00 - 19:30			17:45 - 19:15
F3 Jahrgang - 2015		18:00 - 19:30			17:45 - 19:15
F4 Jahrgang - 2015			16:30 - 18:00		16:30 - 17:45
Bambini 1 - 2016	16:30 - 18:00				16:30 - 18:00
Bambini 2 - 2017	16:30 - 18:00				16:30 - 18:00
Bambini 3 - 2018			16:30 - 17:30		
C1 Mädchen U15	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
E1 Mädchen U11	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30		
F1 Mädchen 2013 und jünger	18:00 - 19:00				18:00 - 19:00
Torwarttraining					17:00 - 18:00

- Kunstrasen
- Kleine Halle
- Grosse Halle
- Dienstag:
- E 3 und E 4
- im Wechsel 16:30 - 18:00
- in der Halle

Training auf dem Kunstrasen ab 09.01.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	18:00 - 19:30 D-Jugend 1 16:45 - 18:00 Bambini 2016 18:00 - 19:30 Mädchen U11 18:00 - 19:30 Mädchen U15 16:30 - 18:00 F-Jugend 1	17:45 - 19:15 C-Jugend 1/2 16:30 - 17:45 D-Jugend 2 18:00 - 19:30 A/B-Jugend 1 17:00 - 18:30 E-Jugend 3 16:45 - 18:15 E-Jugend 4 E3 und E4 im Wechsel 16:30 bis 18:00 Uhr in der Halle	17:45 - 19:15 E-Jugend 1 17:30 - 19:00 E-Jugend 2 18:00 - 19:30 D-Jugend 1 18:00 - 19:30 Mädchen U15	18:00 - 19:30 A/B-Jugend 1 16:30 - 17:45 D-Jugend 2 17:45 - 19:15 C-Jugend 1/2	Ukrainische Team 16:00 bis 17:30 17:45 - 19:15 E-Jugend 1 17:30 - 19:00 E-Jugend 2 17:45 - 19:15 F-Jugend 2 17:45 - 19:15 F-Jugend 3 17:00 - 18:00 Torwarttraining

Training in der Halle ab 09.01.2023

Montag (1/2 Halle)	Dienstag (1/1 Halle)	Mittwoch (1/1 Halle)	Donnerstag (1/1 Halle)	Freitag (1/1 Halle)
	18:00 - 19:30 F-Jugend 3 Ukrainische Team 16:30 bis 18:00 E3 oder E4 im Wechsel 16:30 bis 18:00 18:00 - 19:30 F-Jugend 2	16:30 - 18:00 F-Jugend 4 Ab 18:00 16:30 - 18:00 Bambini 2018 18:00 - 19:30 Mädchen U11	16:30 - 18:00 E-Jugend 4 18:00 - 19:30 E-Jugend 3 16:30 - 18:00 F-Jugend 1	16:30 - 18:00 Bambini 2017 16:45 - 18:00 Bambini 2016
Freitag (kleine Halle)				
18:00 - 19:00 Mädchen U9 16:30 - 18:00 F-Jugend 4				